



**APAC: ASSOCIAÇÃO DE  
PROTEÇÃO  
E ASSISTÊNCIA AS  
CONDENADAS**

# APAC O QUE É?

Em 1972, na Cidade de São José dos Campos/SP, nasceu a Associação de Proteção e Assistência aos Condenados-APAC. O método, visa preparar o recuperando para o retorno da vida em sociedade. Estados brasileiros como, por exemplo, Minas Gerais já aplicam a metodologia APAC, países como Alemanha e Estados Unidos utilizam parcialmente a Metodologia.

## VANTAGENS DO MÉTODO APAC

- ✓ Visa trabalhar a valorização inerente ao ser humano;
- ✓ Redução de danos a pessoa que cumpre pena;
- ✓ Baixo índice de reincidência entre os recuperandos;
- ✓ Aproximação com a família, sempre buscando reestruturar os laços familiares;

# VANTAGENS DO MÉTODO APAC

- ✓ Redução de custo financeiro com os recuperandos;
- ✓ A Participação da Comunidade dentro da Metodologia APAC, principalmente dos voluntários que participam ajudando os recuperandos nas suas necessidades.

# A METODOLOGIA E OS 12 (DOZE) ELEMENTOS

A metodologia da APAC está ancorada em 12 elementos fundamentais que visam a valorização humana e servem de substrato à efetividade do resultado positivo esperado.

São doze pilares que sustentam o método e devem ser aplicados conjuntamente.

Representam alternativas ao processo de recuperação do(a) condenado(a), além de promover a humanização no cumprimento da pena.

**1) PARTICIPAÇÃO  
DA COMUNIDADE**

**2) RECUPERANDO  
AJUDANDO  
RECUPERANDO**

**3) O TRABALHO**

**4) A  
ESPIRITUALIDADE**

**5) ASSISTÊNCIA À  
SAÚDE**

**6) ASSISTÊNCIA  
JURÍDICA**

**7) VALORIZAÇÃO  
HUMANA (PILAR  
DO MÉTODO  
APAC)**

**8) VOLUNTÁRIO  
E O CURSO DE  
FORMAÇÃO**

**9) FAMÍLIA**

**10) CRS-CENTRO  
DE  
REINTEGRAÇÃO  
SOCIAL**

**11) JORNADA  
DE  
LIBERTAÇÃO  
COM CRISTO**

**12) O MÉRITO**

1. Participação da Comunidade: indispensável a participação da comunidade para o desenvolvimento da metodologia APAC.

2. Recuperando ajudando Recuperando: é o auxílio mútuo. Desperta sentimentos de respeito, confiança e responsabilidades

3. Trabalho: possibilita a renovação de valores e autoconhecimento e promove o desenvolvimento de habilidades.

4. Espiritualidade: trabalha o recuperando na sua fé, independentemente de credos.

5. Assistência jurídica: todos que manifestarem adesão à metodologia e demonstrarem bom aproveitamento recebem, gratuitamente, atendimento jurídico.

6. Assistência à saúde: compreende assistências médica, psicológica e odontológica, por meio de trabalho voluntário de profissionais capacitados.



7. Valorização humana: é a essência do método. Pode ser distribuída em três dimensões: educação, cursos profissionalizantes e terapia da realidade.

8. Família: a presença da família, de forma segura, é indispensável no processo de recuperação. Os familiares participam de diversas atividades, auxiliando no processo de reinserção social.

9. O Voluntário e sua formação: o trabalho desenvolvido na APAC é realizado por voluntários, sem qualquer remuneração, os quais participam de um curso de formação.

10. Centro de Reintegração Social – CRS: é o local onde a metodologia da APAC é aplicada. Deve contemplar uma estrutura física compatível com os demais elementos da proposta apaqueana.

11. Mérito: representa a análise contínua do comportamento do recuperando.

12. Jornada de Libertação: é o encontro anual, com duração de 3 ou 4 dias, onde os recuperandos realizam profundas reflexões e prestam testemunhos sobre a nova forma de vida.